

Rezept Nachtisch mit Erdbeeren

Zutaten für 4 Personen:

500 g Sahnejoghurt (10%)
750 g frische Erdbeeren
ein paar Zweige frische Minze
3 EL flüssiger Honig
30 g Pinienkerne

Zubereitung:

Pinienkerne in der Pfanne rösten, bis sie goldgelb sind.

Abkühlen lassen.

Joghurt cremig rühren.

Nach Geschmack mit etwas Honig süßen.

Erdbeeren vierteln.

Je nach Größe drei bis vier Minzblättchen in dünne Streifen schneiden.

Etwa zwei Esslöffel Joghurt in kleine Gläser füllen.

Nicht viel mehr, sonst versinken die Erdbeeren im Joghurt und man sieht sie nicht mehr.

Auf den Joghurt eine ordentliche Schicht Erdbeeren legen und etwas flüssigen Honig darüber geben.

Wieder Joghurt und eine dicke Schicht Erdbeeren.

Über die Erdbeeren die fein geschnittene Minze streuen und wieder Honig darüber geben.

Zum Schluss ein paar geröstete Pinienkerne über alles streuen.

Obendrauf kommen zwei Minzblättchen zur Deko – fertig!