

## Wochenbett-Checkliste

Wir haben dir unsere Highlights für eine entspannte erste Zeit mit Baby zusammengestellt. Einfach aussuchen, was zu euch passt, besorgen und abhaken.

- Ebook-Reader
- Stilllicht
- Thermoskanne und Stilltee ,Wasser, alkoholfreies Weißbier
- Tücherboxen
- Wickelzeug und Stoffwindeln
- Schnuller
- Babyflasche
- Milchpumpe
- Stillkissen
- Bücher oder Lieblingsserien
- Federwiege
- Trage oder Tragetuch
- Vorgekochte Mahlzeiten
- Obst, Säfte, Süßigkeiten
- Smartphone mit wichtigen Nummern und guter Kamera
- Massageöl
- Gymnastikmatte
- Pezziball

